



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

67-200 Głogów ul. Sikorskiego 4

tel. (76) 727-65-00

fax (76) 727-65-01

e-mail poczta@mops.glogow.pl



PS.V.2.EN.4285. 5914 .2019

Głogów, dnia 01.10.2019r.

Pani Arletta Haniewicz - Czerwiec Naczelnik Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Głogowie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zwraca się z prośbą o przekazanie do szkół ponadpodstawowych informacji na temat realizowanych w tutejszym Ośrodku programach, których celem jest wspieranie rodziny jako podstawowego środowiska wychowawczego i wspomaganie jej rozwoju poprzez zwiększenie umiejętności wychowawczych rodziców i opiekunów.

Oferta tego typu warsztatów stanowi ważne narzędzie wzmacniające pozytywne więzi rodziców z dziećmi.

Od września 2019r. w MOPS w Głogowie rozpoczynają się kolejne warsztaty psychoedukacyjne „Szkola dla Rodziców” oraz spotkania grupy psychoterapeutycznej „Zobacz, usłysz”.

Proponowane programy wychodzą naprzeciw potrzebom rodziców i wychowawców, którzy chcą podejść do procesu wychowania w sposób odpowiedzialny.

Wdrażany przez pracowników Zespołu ds. Rodziny i Działań Środowiskowych projekt socjalny „Szkola dla Rodziców” to ogólnopolski projekt wspierania umiejętności wychowawczych, który spełnia standardy jakości poziomu II – Dobra praktyka zgodnie z kryteriami oceny przyjętymi w ramach *Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego*. „Szkola dla Rodziców” ma swoje fundamenty w idei „wychowania bez porażek”. Szczególną rolę odgrywa w niej umiejętność komunikowania się i zrozumienia.

Program „Szkoly dla Rodziców” obejmuje cykl dziesięciu trzygodzinnych spotkań edukacyjnych.

Plan zajęć obejmuje:

- rozwój i opanowanie konkretnych umiejętności wychowawczych,
- edukację rodziców w zakresie rozwoju potrzeb dziecka, wyznaczania norm,
- uświadomienie rodzicom, że skuteczność wychowania w znacznym stopniu zależy od osoby wychowującej – oznacza to, że aby zmienić dziecko, trzeba zacząć od zmiany siebie,
- pogłębieniu samoświadomości i refleksji na temat skuteczności określonych metod wychowawczych.

Tematyka zajęć obejmuje:

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy,
- uwalnianie dziecka od grania ról narzuconych w domu bądź w szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów,
- naukę samodyscypliny.

Realizatorem programu „Szkoła dla Rodziców” w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej Głogowie jest pedagog Ewelina Nowak.

Kolejna propozycja dotyczy projektu grupy psychoterapeutycznej **„Zobacz, usłysz”** dla rodziców i opiekunów młodzieży podejmującej zachowania ryzykowne, w szczególności próby samobójcze i samookaleczenia.

Cele proponowanego projektu obejmują:

- podniesienie świadomości dotyczącej wpływu postaw rodzicielskich na rozwój i proces socjalizacji dzieci w wieku dojrzewania,
- nabycie i wdrożenie wiedzy dotyczącej prawidłowości okresu dojrzewania i istniejących wszechstronnych zagrożeń dotyczących tego etapu rozwojowego, w szczególności zachowań autodestrukcyjnych i prób samobójczych,
- odniesienie świadomości dotyczącej czynników ryzyka wyzwalających zachowania problemowe osób młodocianych oraz ich skutków,
- rozwój kompetencji w zakresie pozytywnych relacji z dzieckiem w wieku dojrzewania,
- nabycie wiedzy na temat strategii i metod radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
- poszerzenie świadomości na temat trudności związanych z przebiegiem etapów rozwojowych.

Realizacja proponowanego projektu pod nazwą **„Zobacz ,usłysz”** obejmuje cykl ośmiu trzygodzinnych spotkań prowadzonych przez psychologa Łukasza Boguckiego oraz psychoterapeutę Aurelię Plichta.

Proponowane projekty kierowane są do mieszkańców Głogowa.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Zespół ds. Rodziny i Działań Środowiskowych
ul. Sikorskiego 4
pokój nr 2 ,
tel. 767276532, 767276557, 767276530

Sporządziła: Ewelina Nowak

Zespół ds. Rodziny i Działań Środowiskowych, tel. 76 727-65-57

D Y R E K T O R

Karina Taudul



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
67-200 Głogów ul. Sikorskiego 4
tel. (76) 727-65-00
fax (76) 727-65-01
e-mail poczta@mops.glogow.pl



PS.V.6. AM.0022.5945 2019

Głogów, dnia 1 października 2019r.

Pani Arletta Haniewicz - Czerwiec
Naczelnik Wydziału Edukacji
Starostwa Powiatowego w Głogowie

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy powiatowe placówki oświatowe do włączenia się w akcję "POMOC MIERZONA KILOGRAMAMI".

Konkurs zorganizowany jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem ustalonego przez ONZ w 1992r. Misją organizatora jest zaprezentowanie młodzieży „oblicza ubóstwa świata” oraz podkreślenie roli każdego człowieka w budowaniu gestów solidarności z najbardziej potrzebującymi.

Podczas obchodów przeprowadzone zostaną następujące działania:

- ✓ warsztaty kulinarne – przygotowywanie posiłku na miejscu wydarzenia w formie pokazów i warsztatów kulinarnych mających na celu ukazanie sposobów przygotowywania łatwych i tanich posiłków.
- ✓ Swap party - punkt wymiany ubrań dodatków, książek i zabawek,
- ✓ punkty informacyjno - doradcze dla osób potrzebujących wsparcia MOPS,
- ✓ punkt informacyjno - doradczy PUP - konsultanci urzędu pracy będą mogli oferować formy aktywizacji i przedstawić aktualne oferty pracy,
- ✓ „oblicza ubóstwa świata” - wystawa fotografii autorstwa Grażyny Sroczyńskiej głogowskiej podróżniczki,
- ✓ warsztaty ekologiczne - pokazy i konkursy dotyczące segregacji odpadów komunalnych,
- ✓ zbiórka publiczna - darów w postaci produktów spożywczych z przeznaczeniem zasilenia społecznych lodówek.

Happening będzie miał charakter otwarty a szczegółowe informacje związane z konkursem zbiórki żywności dla placówek oświatowych zawarte są w regulaminie dołączonym do niniejszego pisma.

Impreza planowana jest w dniu 17 października 2019r. w godzinach od 12⁰⁰ do 17⁰⁰ na placu targowym przy Wałach Chrobrego.

D Y R E K T O R

Karina Taudul

Regulamin konkursu dla placówek oświatowych

"Pomoc mierzona w kilogramach"

1. Konkurs skierowany do placówek oświatowych, dotyczący zbiórki żywności długoterminowej na rzecz społeczności lokalnej Głogowa i zaopatrzenia społecznych lodówek.
2. W konkursie oceniane będą trzy kategorie placówek oświatowych, tj:
 - 1) przedszkola,
 - 2) szkoły podstawowe,
 - 3) szkoły ponadpodstawowe.
3. Konkurs polega na organizacji zbiórki żywności długoterminowej i jej przekazaniu na cele Statutowe Głogowskiego Stowarzyszenia „Otwarte Drzwi”.
4. Artykuły będą oficjalnie ważone podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem. Impreza planowana jest dnia 17 października 2019r., w godzinach od 12.00 do 17.00.
5. Placówka, która dostarczy w dniu 17.10.2019r. największą ilość artykułów spożywczych otrzyma atrakcyjną nagrodę.
6. Powołana komisja będzie ważyła przyniesioną żywność.
7. Nagrody jakie zostały przewidziane dla placówek oświatowych za zajęcie I miejsca:
 - 1) Przedszkole otrzyma „Voucher” na organizację stref animacji podczas wskazanego terminu i miejsca (konkursy sprawnościowe, dmuchany plac zabaw, malowanie twarzy, warkoczyk, gry logiczne).
 - 2) Szkoła podstawowa otrzyma „Voucher” w postaci warsztatów tanecznych - maraton Zumbi z Kasią Pitoń.
 - 3) Szkoła ponadpodstawowa otrzyma nagrodę rzeczową.
8. Wręczenie nagród przedstawicielom zwycięskich placówek odbędzie się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Głogowie (dokładny termin i miejsce wręczenia nagród zostaną przedstawione zwycięzcom konkursu).
9. Obowiązek przekazania nagród spoczywa na organizatorach konkursu.